Communication : Prise de Parole, Présentations et Leadership Verbal

ARÁQ

Formation et conseil en management de la performance

Soyez percutant, clair et convaincant. Vous devez défendre un projet devant un comité de direction ? Une prise de parole bien construite peut tout changer. Cette formation vous apprend à structurer un message impactant, concevoir un support clair, maîtriser votre langage non verbal et gérer le stress. Donnez du sens à vos interventions, captez l'attention et renforcez votre crédibilité. Parce qu'une communication efficace est un levier clé de réussite pour votre projet.

Objectifs

- Vous apprenez à structurer un message clair, convaincant et porteur de sens, en lien avec le contexte de l'entreprise, pour valoriser vos projets.
- Vous concevez un support visuel épuré et impactant.
- Vous incarnez votre message grâce à une posture, une voix et un regard maîtrisés.
- Vous gagnez en assurance à l'oral en gérant le stress et en renforçant votre présence.
- Vous anticipez et gérez avec assurance les questions du public, même en situation de tension ou d'incertitude.

Contenu / Thèmes abordés

- **Partie 1 : Construire un message clair, convaincant et porteur de sens**
    - Donner du sens : exprimer la vision, les enjeux et les objectifs du projet
    - Élaborer un contenu structuré adapté au contexte et à l'audience
    - Concevoir un support visuel épuré, lisible et aligné avec le message

- **Partie 2 : Renforcer son impact dans la prise de parole en public**
    - Bonnes pratiques verbales et non verbales pour capter l'attention et inspirer confiance
    - Erreurs fréquentes à éviter pour ne pas décrédibiliser son message
    - Préparer efficacement la phase de questions/réponses et interagir avec aisance

- **Partie 3 : S'entraîner en conditions réelles pour progresser durablement**
    - Renforcer la confiance en soi et gérer son stress avant et pendant l'intervention
    - Mise en situation filmée : présentation, analyse, débrief personnalisé
    - Identifier ses axes de progression pour des prises de parole toujours plus efficaces

Pédagogie

- Lors de cette formation, vous alternez entre apports ciblés, entraînements à la prise de parole, travaux sur vos propres présentations et échanges autour des pratiques orales pour renforcer l'impact de vos interventions en contexte professionnel.

Public cible

- Cette formation s’adresse aux responsables de système de management intégré (SMI), aux chefs de projet et à toute personne amenée à présenter, défendre ou valoriser un projet devant un comité de direction ou une instance stratégique.

Reconnaissances

- Cette formation permet d’obtenir une attestation Ariaq.

Prérequis

- Identifier un projet concret à présenter, idéalement dans le cadre d’une réunion de lancement ou d’un pitch en comité de direction.

Durée

1.0 jour

Date

Formation à Yverdon-les-Bains

17 septembre 2025 (places limitées)
ou sur demande

Prix

CHF 590.–

Nos tarifs comprennent les pauses et les documents stagiaires.
TVA en sus sur les frais d'intendance.

Qui sommes-nous ?

L'institut ARIAQ est un leader suisse de la formation continue pour adultes dans le domaine, des systèmes de management, de l'amélioration des activités opérationnelles, du management de la qualité, de la certification ISO, de l'amélioration continue, du traitement des données jusqu'à une démonstration d'un six sigma de performance.

L'institut ARIAQ appartient à la Swiss Association for Quality (SAQ) basée à Berne.

ARIAQ soutient l'amélioration continue des activités aussi bien dans l'industrie que dans les services. Par ses formations et ses conseils, l'institut favorise l'amélioration de la performance en fonction des besoins de l'organisation et des attentes des clients. Une préoccupation essentielle de son action vise une gestion efficace des processus soutenant l'innovation. L'environnement des organisations change rapidement ; ARIAQ s'en préoccupe en permanence.

Institut ARIAQ – Y-PARC Swiss Technopole – Avenue des Découvertes 12 – CH-1400 Yverdon-les-Bains
+41 24 423 96 50 – www.ariaq.ch

2025 © ARIAQ SA – Document non contractuel, sous réserve de modifications notamment de tarifs et de dates.